

GLUKÓZ- ÉS INZULINTERHELÉS

Felkészülés a vizsgálatra

- A vizsgálatot **reggel, éhgyomorra** kell elvégezni, előzetes – minimum 10 órán keresztül – koplalást követően.
- A terhelést **megelőző 3 napon** keresztül korlátozás nélküli, de legalább **150 gramm szénhidrátot** tartalmazó étrend fogyasztása szükséges.
- A vizsgálatot megelőző napokban a terhelendő személynek **átlagos fizikai tevékenységet** kell végeznie.
- A vizsgálatot **nyugalmi körülmények között**, dohányzás és fizikai aktivitás mellőzésével kell lebonyolítani.
- A vizsgálat eredményét és értékelését esetleg **befolyásoló tényezők** (infekciók, gyógyszerhatások, stb.) **fennállását figyelembe kell venni** – egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat halasztása is.

A vizsgálat lépései

1. A teszt kivitelezése kb. **2 órát** vesz igénybe, mely alatt enni, inni, dohányozni nem szabad, a fizikai aktivitás is kerülni kell.
2. A vizsgálatot megelőzi egy éhgyomri vércukor ellenőrzés, melyhez ujjbegyes mintavétel szükséges. Ha a mért eredmény **7,0 mmol/l felett** van, a terhelés **nem végezhető el**. Amennyiben az ujjbegyes meghatározás eredménye megfelelő, **0 perces vénás vérvétel** következik. Ezt követően 250-300 ml vízben feloldva, **75 g glukózt** kell a páciensnek elfogyasztania 5 percen belül. (A glukóz beszerezhető bármelyik patikában, vagy megvásárolható vérvételi helyeinken is.)
Gyermekek számára 1,75 gramm / testtömeg kg, de maximum 75 gramm tesztdózis ajánlott.
A vizsgálat során a vércukor több ponton kerülhet meghatározásra: a 0 perces értéken kívül a **120 perces érték kötelező**, emellett azonban klinikai és experimentális célok további időpontokban történő vizsgálatot is indokoltá tehetnek (30-60-90 perc).
3. A vizsgálat alatt émelygés, szédülés, rosszullét, esetleg hányás is előfordulhat. Ezekről minden esetben tájékoztatni kell a vérvevő asszisztenst. **Hányás esetén a vizsgálatot fel kell függeszteni**, és egy másik időpontban lehet csak megismételni.

Fontos!

14 év alatti gyermekek és 43 kg testtömeg alatti személyek esetén nem végzünk glukóz- és inzulinterhelést, valamint 14-18 éves kor közötti pácienseknél csak szakorvosi vagy háziorvosi beutaló bemutatásával.